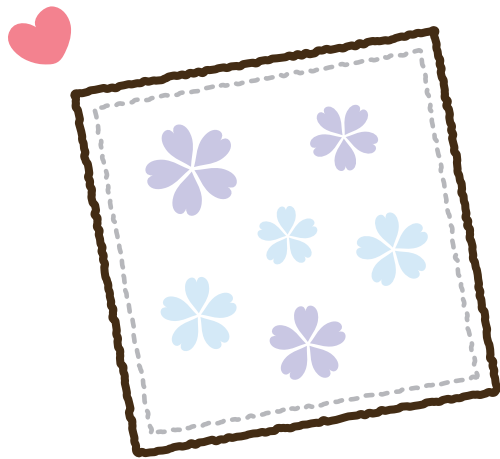
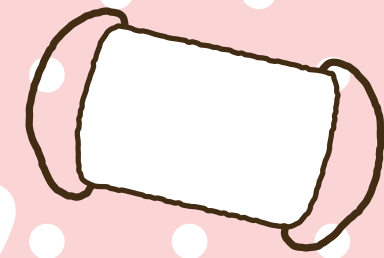


カンタン!

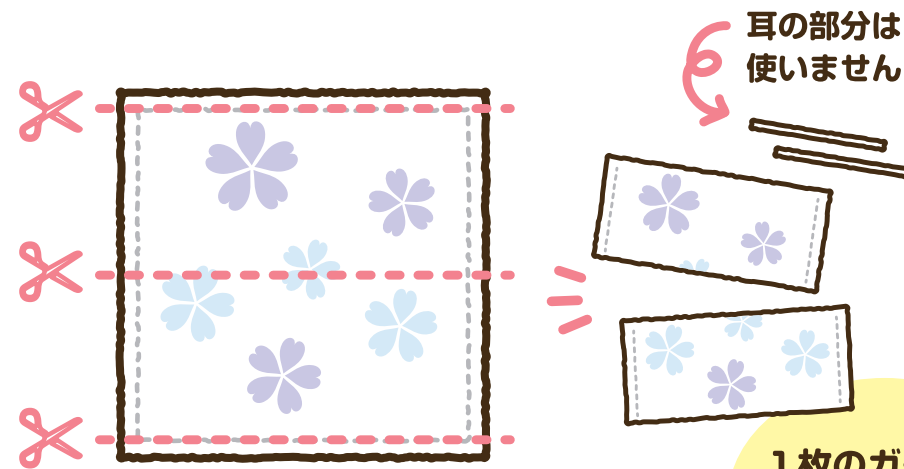
8重ガーゼでできる

ふんわりマスク

のつくり方

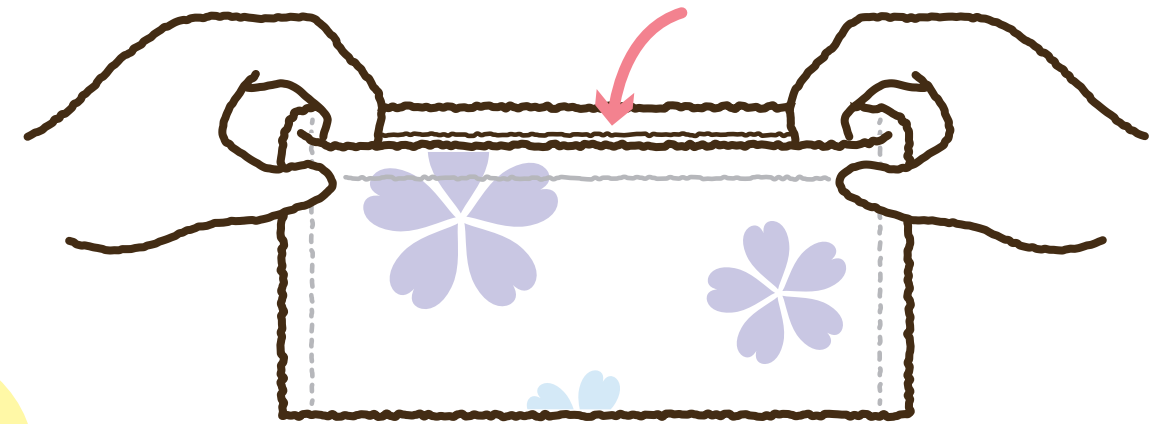


①お好きな柄の
8重ガーゼを用意

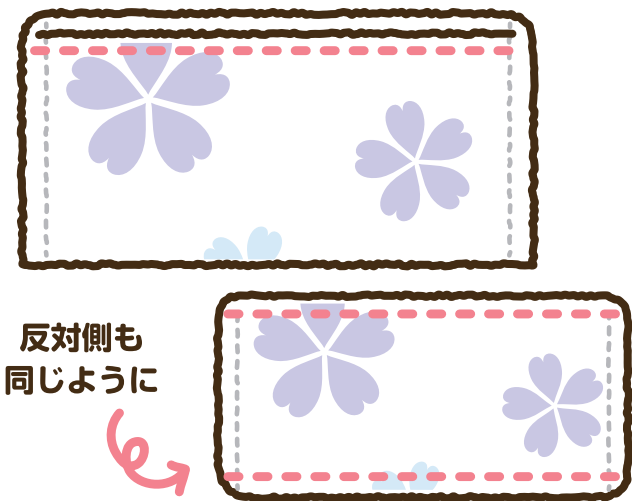


②ガーゼの真ん中と、
上下の耳の部分をカット

1枚のガーゼで
マスクが2個
作れますよ♪



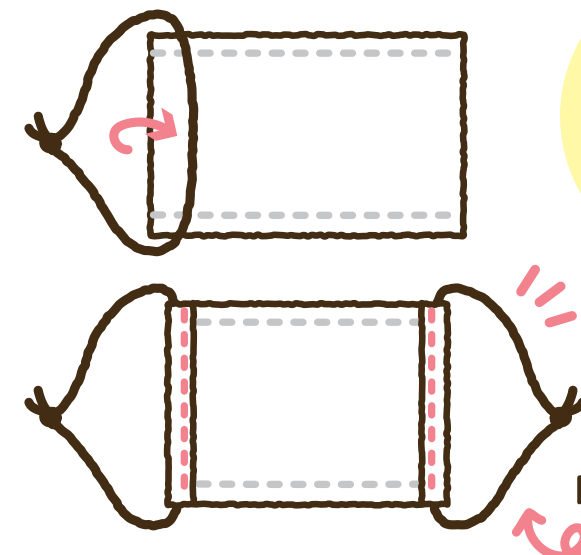
③長辺の布の端を
1.5~2cm 中に入れ込む



④入れ込んだ布のキワを縫う



⑤短辺を約 4cm カット



⑥裏を向けてゴムをはさみ
端から約 2cm 折って縫う

顔に合わせて
仕上がりサイズを
調整しながら
お試ください♪



⑦やさしい肌ざわりの
ふんわりマスク完成!